

株式会社ヴィヴィシヤスワークスジャパン代表取締役

講師 鑄山和裕



脱疲労LIFE® 健康経営®

企業向け・自治体向け講演／研修のご提案

健康指導の受講者**20**万人以上！指導者育成**5**千人以上！

研修アンケート満足度「とても良い・良い」**90**%以上を継続中！

主な講演・研修実績(一部)

公益社団法人日本フィットネス協会／一般財団法人日本コアコンディショニング協会／特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会／特定非営利活動法人NSCAジャパン／NPO法人健康運動指導士会／スガキシステムズ株式会社／株式会社デンソー／大塚製薬株式会社／株式会社ゴールドウイン／イオンリテール株式会社／株式会社アルペン／株式会社MTG／聖隷浜松病院／一般社団法人日本競輪選手会／ジェイアール東日本スポーツ株式会社／アイレックススポーツライフ株式会社／株式会社ルネサンス／株式会社ティップネス／株式会社アクトス／株式会社ブラボグループ／株式会社テクノジムジャパン／株式会社THINKフィットネス／株式会社スポーツモチベーション／株式会社プライムエデュケーション／コナミスポーツ株式会社／グンゼスポーツ株式会社／エスタ株式会社／株式会社東急スポーツオアシス／株式会社フィットネスプロモーション／鈴木ヘルスプランニング整骨院／ビューティアトリエグループ総美有限会社／中京大学／学習院女子中・高等科／学校法人三幸学園名古屋リゾート&スポーツ専門学校／学校法人和風会多摩リハビリテーション学院専門学校ほか



講演テーマ

経営者・管理者向け

健康状態による生産性への影響
 健康力を向上・維持する職場環境改善
 笑顔を増やす最強のチームマネジメント
 定年後のライフスタイルと良好な健康対策
 若者の取り扱いと世代間コミュニケーション

部下のマネジメント

若者が働きやすい職場づくり3つのコツ
 モチベーション・生産性を高める休養のとり方
 社員が辞めない組織を作る職場づくり
 Z世代～バブル世代までの社内のコミュニケーション改善策
 ワークライフバランスを叶えるスケジュールの組み方

チームビルディング

ストレスダウンを可能にするタイプ別の対応法
 役職ではなく役割の愉しみ方
 リーダーシップと健康状態の関係

からだの健康管理

体力低下に伴う意欲減退
 身体の不調によるイライラ対策
 睡眠時間と質の改善
 疲労回復を目的とした運動
 身体の疲れに効果的な食事

こころの健康管理

鬱っぽさからの回復法
 ムラのないメンタル状態の整え方
 メンタルに良い食事のとり方
 「言葉」で実現するココロの健康力
 ポジティブなエネルギーを創造するメンタル法

ライフスタイル

仕事と家族を同時に円満にする方法
 家事・育児と仕事を夫婦で円満に分担するコツ
 人生100年時代の健康づくりと人間関係

料金表 (税込)

セミナー・講演・研修	60分	110,000円
	90分	165,000円
	120分	220,000円

健康管理サポート	社員数	～100名	220,000円/月
	100名～500名	550,000円/月	
	500名以上	770,000円～/月	

※講師料のご予算に関してはお問い合わせください。
 ※脱疲労LIFE®認定講師にご依頼の場合は別途ご相談ください。

講師 鑄山和裕プロフィール Kazuhiro Ikakeyama



石川県能登出身。中京大学体育学部卒業後、メディカルフィットネスクラブに8年勤務し独立。パーソナルトレーナーのパイオニアとして、プロアスリート(中井ドラゴンズ、競輪、ゴルフ)、経営者、医者から主婦や高齢者まで幅広い対象者のべ4万人以上のクライアントにパーソナルセッションを行う。長年に渡り、大学・専門学校での非常勤講師として後進を指導。
 2013年に法人化。株式会社ヴィヴィシヤスワークスジャパンを設立し、フィットネスプログラムの開発及び販売、人材派遣を中心に精力的に展開し、企業理念『笑顔を創り幸せを繋ぐ』に基づきフィットネスからウェルネスへフィールドを拡大。2016年には名古屋市中区にstudio Vivicious Fitを開業。「ここからはじめる動けるカラダ」をコンセプトに、フィットネスギア「ViPR」「ENCOMPASS」のマスタートレーナーとしてトレーナー育成にも携わる。全国各地にて講演多数。5万部のベストセラー『跳ぶだけダイエット』、『エアなわとびダイエット』著者。雑誌『FYTTE』『Tarzan』『an・an』『日経ヘルス』やTV番組『あさチャン』『ソレダメ』への監修など出演多数。

講師 奈蔵和香プロフィール Waka Nagura



1976年東京都生まれ。働く人の健康づくりサポートの専門家。体育大学在学中から都内大手フィットネスクラブで運動指導を開始。25歳で講師に抜擢され登壇。NHKの健康情報番組にて10年間レギュラー出演し、全国47都道府県にて20万人以上に運動指導。法人化後、自社開発したフィットネスプログラムは10万人以上に支持されている。2018年には「ベストインストラクター・オブ・ザ・イヤー」を受賞。運動指導者からの支持も厚く3千人を育成。2020年からのコロナ禍において、メンタル不調や肥満、体調不良者の増加が顕著となり、これまでの健康づくりのセオリーが通用しなくなった経験から、健康教育のオンライン講座を展開。不眠・イライラ・ストレス太り・自律神経失調・鬱といった悩みを解消するメソッド『脱疲労LIFE®』『タイムリッチデザイン®』の2軸で、経営者・幹部・プロアスリートをサポート。研修アンケートの満足度「とても良い・良い」90%以上を継続中。著書『読むだけで疲れがとれる本』はAmazonランキング1位。公益社団法人日本フィットネス協会理事。

詳しくはホームページをご覧ください



ヴィヴィシヤス



www.vivicious.co.jp

お申し込み
お問い合わせ

☎ 052-265-8139

✉ customer@vivicious.co.jp

office 愛知県名古屋市中区千代田3-11-14-1104

studio Vivicious Fit 愛知県名古屋市中区大須2-20-3

2026年「営業社員研修」のご案内

～営業力、営業基礎体力の習得～

<プログラムの特長>

特長① 実践参加型研修

顧客を創造する営業ノウハウを、単なる知識インプットではなく、営業現場のリアルな商談シーンを再現したロールプレイを中心に構成し、「営業力」を実践的に学び高めます。

特長② 営業力に必須なカリキュラム構成

脳科学・心理学・生理学の理論に基づき、営業活動に必要な集中力・感情コントロール・信頼構築力・疲労耐性を体系的に習得します。これにより、対人コミュニケーション能力の向上と業務遂行力の安定化を図り、営業成果の継続的向上を目指します。

特長③ 研修後のフィードバック

受講後オンライン面談、ミニテスト、営業日報へのコーチングコメントなど、行動変容をサポートする仕組みを搭載。「学んで終わり」にしない、成果につながる定着型の研修です。

<プログラムの概要>

日程	内容
1	営業職、対人ビジネスパーソンとしての自身の価値を構築する ・現在地を把握し自己認知を深め、価値を言語化する
2	顧客との信頼関係を築くコミュニケーションスキルを習得する ・感覚優位(VAK)「見て理解する人・聞いて理解する人・体で感じて理解する人」のどれかを瞬時に見極め顧客に一番伝わる方法での信頼関係構築を実現する
3	営業、対人ビジネスにおけるプレゼンテーション力を向上する ・表現方法による感覚優位（視覚・聴覚・体感）に合わせた伝え方を使い分け顧客にとって理解しやすく安心感のあるコミュニケーションができる
4	顧客や関係者と自社双方が「win-win」な関係構築を作るための提案力を向上する(1) ・情報の信憑性を正しく把握する「聴く力、聴き出す力、聴いて理解する力、聴いたことを想像する力」を習得する
5	顧客や関係者と自社双方が「win-win」な関係構築を作るための提案力を向上する(2) ・理想の未来や問題を正しく見極め、問題解決へ導くプロセスを実践型で習得する
6	営業職に必要なタスク処理能力を向上し、時間の使い方を効率化し生産性を高める(1) ・優先順位の付け方、無駄な時間を排除したスケジュールの組み方をプランニングする
7	営業職に必要なタスク処理能力を向上し、時間の使い方を効率化し生産性を高める(2) ・商談準備と振り返りの高速化、成果管理の習慣化を実践する
8	顧客の購買意欲、行動変容の源流となる「動機」を学ぶ ・困りごとの深層心理を正しく把握し、支援伴走型で行う動機づけメソッドを習得する
9	関連部署、関係者との協働に重要なチームビルディングを実践形式で習得する ・見返りを前提にせず先に価値・時間・信頼を与えることによる返報性の法則と購買行動につながる行動変容を起こすコミュニケーション法を習得する
10	対人ビジネスにおける自分の感情・思考・身体反応を客観的に把握する ・意図的にストレスコントロールを習得 言動のムラを無くす方法を学ぶ ・営業時のトラブルにおける、怒りや不安などの感情への気づきと認知力を深め状況に応じて建設的に切り替えられるコントロール力を身につける
11	顧客との関係構築を深める営業計画と環境設定を習得する ・時間軸、環境軸に基づき営業力向上を加速させるメソッドを実践形式で習得する
12	営業スキル総合演習 ・職場や顧客の期待に応えるために取り組むべき課題を明確にし、実行プランを策定する

■ 会場：貴社会議室または指定会場（会場は、貴社のご負担）

■ 対象：営業職社員

■ 講師：健康経営エキスパートアドバイザー 奈蔵和香、健康経営アドバイザー 鑄山和裕

■ 費用：2,400,000円（税別）研修12回分の料金です（1回あたり200,000円税別）

■ 参加予定人数：10人～15人（催行最小人数5人）

■ 研修企画運営：株式会社ヴィヴィシャスワークスジャパン <https://www.vivicious.co.jp/>

★ 問合せ先：052-265-8139 / E-mail nagura@vivicious.co.jp